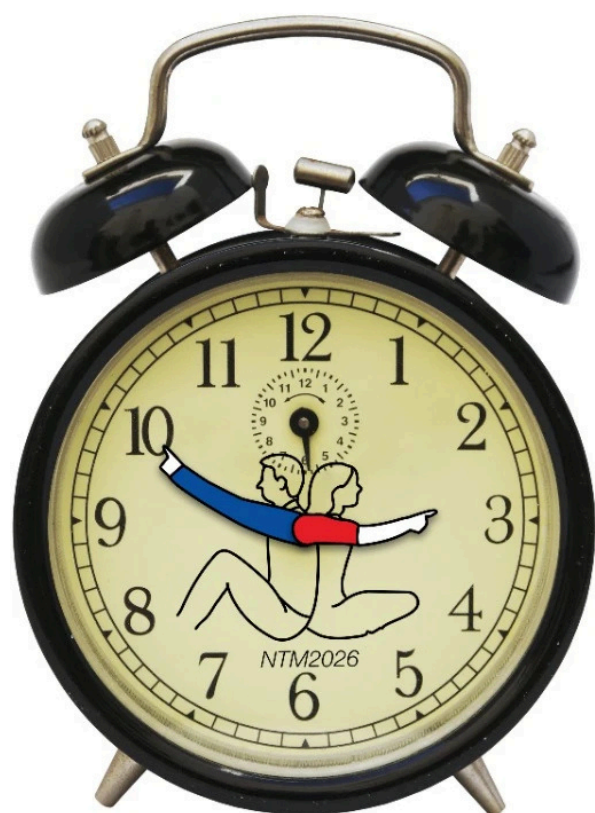


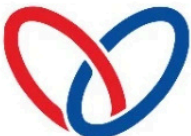
Tu a teraz

Kresťanskí kouči manželstvám



ONLINE PROGRAM




NÁRODNÝ TÝŽDEŇ
MANŽELSTVA
9-15.2.2026

PRO BONO KOUČING

Zastavte sa. Nadýchnite sa. A urobte krok, ktorý môže zmeniť viac, než čakáte.

Cítite napätie vo vzťahu?

Opakujú sa tie isté rozhovory bez riešenia?

Alebo máte pocit, že v sebe nosíte viac, než dnes žijete?

Práve teraz máte jedinečnú príležitosť zažiť koučing ZDARMA!

Počas profesionálne vedeného koučovacieho rozhovoru:

- získate nový pohľad na vašu situáciu,
- objavíte vnútorné zdroje a odpovede, ktoré ste doteraz nevideli,
- urobíte konkrétny krok k zmene, nie len ďalšie premýšľanie.

Na výber máte:

- individuálny koučing
- koučing pre manželské páry

Počet miest je limitovaný, preto nečakajte a prihláste sa čo najskôr v termíne od 9. - 15.2.2026. Link na prihlasovací formulár a viac informácií nájdete na stránke www.asociaciakk.sk.

Spravte krok k pozitívnej zmene a prihláste sa na rozhovor!



UTOROK 10.2.2026

Ked' slovami stavíme most k dialógu

PaedDr. Eva Králová, Ph.D., MBA, PCC

Ako môžeme premýšľať, cítiť a konať tak, aby blízkosť medzi nami rástla? Pre všetkých, ktorí chcú viesť dialóg, ktorý v manželstve spája, nie rozdeľuje.



ŠTVRTOK 12.2.2026

Dôverní spojenci

ThLic. Andrea Mikolášiková

Ako prakticky budovať a chrániť vzťah s manželom/kou v záplave každodenných povinností a výziev rodinného a pracovného života? Pre všetkých, ktorí chcú vytvárať pevné spojenectvo v láske.



PIATOK 13.2.2026

Sila počúvania a otázok v manželstve

Mgr. Miriam Němcová, PCC, CPCC

Prečo v manželstve často radíme namiesto počúvania? Jednoduché otázky dokážu vytvoriť priestor, kde sa znovu počujeme. Pre všetkých, ktorí chcú menej hovoriť o sebe a viac byť pre seba.



NEDEĽA 15.2.2026

Ako môžeme vytvárať bezpečné vzťahové putá počas celého života

Mgr. Lucia Šimončíčová, MA

Aké typy vzťahovej väzby existujú a ako sa špecificky prejavujú v našich blízkych vzťahoch a interakciách? Ako môžeme nadobudnuté väzby meniť a ovplyvňovať? Pre tých, ktorí chcú kráčať smerom k bezpečnému pripútaniu sa s druhými.

Viac info a link na registráciu prostredníctvom formulára nájdete na stránke: www.asociaciakk.sk

Všetky stretnutia budú prebiehať od 19:00 online cez ZOOM. Link vám po registrácii príde na mail.